



Utvärderingar från Stressmanagement och Självledarskap VT 2018

Stressmanagement och Självledarskap

En utbildning från Unestål Education

Här nedan följer utvärderingar från de som
deltagit i denna utbildning!

Anna-Lena Danielsson

"Det var en oerhört intressant vecka"

OM LARS-ERIC En otroligt kunnig person. Han hade alla svar man ville ha.

OM ELENE Min förebild sen länge 😊
Hennes berättelser är så fascinerande.
Mentala rummet guidningen var jätte bra.

OM MONIKA En så duktig tjej som gjorde att jag blev intresserad av att gå fler kurser.

OM LENA Vilken föreläsare!
Hon var fantastisk och man fick klarhet i mycket.

Annika Gunnarsson

"Den har gett mig en tydlig och hanterbar plan för att ta mig ut ur utmattnings-syndrom. "

OM LARS-ERIC Så kunnig! En ynnest att få lov att kika ner i hans skattkista och få tydliga förklaringar.

OM ELENE En energiinjektion som rakt och tydligt presenterade essensen i mental träning.

OM MONIKA lugn, värme, välstrukturerad. Bjöd oss på verktyg som känns utvalda med omsorg.

OM LENA Rak, redig och konstruktiv, så skönt att få fakta på sömn.

Ann Walldén

"En massa bra verktyg och nycklar"

OM LARS-ERIC Enorm kunskap och kompetens.

OM ELENE Inspirerande av storn från tandköterska till självhypnotisör – sprudlande energi!

OM MONIKA Trygg, inspirerande och lugn.

OM LENA Väldigt kunnig, tydlig, strukturerad.

Gustav Wiberg

"Intressant och informationsrik."

OM LARS-ERIC Pelagisk intressant man som fångar uppmärksamheten.

OM ELENE Inspiratör, skapar vilja till sin egna förmåga.

OM MONIKA Lugn, guidande pedagogisk. Intressant att lyssna på.

OM LENA, intressant. Fångar med sin kompetens.

Annette Lilli-Orre

"omvälvande, eget ansvar, verktygslåda."

OM LARS-ERIC vilken vis man och otroliga berättelser av många års forskning.

OM ELENE Bra förklarat/avskalat.

OM MONIKA Bra genomgång, blandat med övningar.

OM LENA Perfekt genomgång med många bra tips.

Kristina Dannäs

"Väldigt bra. Passande mig bra att stressen tacklades ur flera dimensioner"

OM LARS-ERIC Teoretiker med anslaget att förmedla praktiskt genom övningar.

OM ELENE Ger enormt mycket energi och glädje.

OM MONIKA Varm och kunnig NLP-personlighet. Mån om gruppen.

Elisabeth Forell

"Lärorikt – personlig insikt"

OM LARS-ERIC väldigt kunnig.

OM ELENE Fascinerande person och motiverande.

OM MONIKA Inspirerande, Monikas område fångade mig och min situation.

OM LENA Förtroende ingivande. Så himla kunnig och jätte bra berättar röst.