



Utvärderingar från Coachutbildning Stockholm 2014

Certified International Coach

En utbildning av Lambent training i samarbete med Skandinaviska Ledarhögskolan.
Med Elene och Lars-Eric Uneståhl som tränare.



Här nedan följer utvärderingar från de som deltagit i denna utbildning!

Sofia Billing

Human Resorce Business Prtner

”Insikter!
Kunskap-kompetens genom övning!
Utveckling!
Motivation!”

OM LARS-ERIC: Full av kunskap och lugn. Förtroendeingivande.

OM ELENE: Full av energi och exempel från verkligheten. Fascinerande och motiverande.

Marie From

Rekryterare

”Den gav mig verktyg för att kunna jobba som coach och gav mig otroligt mycket i min egna personliga utveckling.”

OM LARS-ERIC: Han har ett lugn som får mig att känna mig trygg.

OM ELENE: Hon har ett otroligt driv som ger energi. Tuff men med stort hjärta.

Mimmi Linde

Kontorschef/Friskvårdskonsult

”Det är en personligt utvecklande kurs som ger insikt i mig själv och kunskap i ämnet coaching.”

OM LARS-ERIC: Kunnig, lugn, varm, säker. Ibland upplevde jag att tanken stannade kvar i L-E:s huvud. Har en sövande röst.

OM ELENE: Energisk, PÅ, ger utmaningar bara genom att vara i rummet. Wow!

Birgitta Elmquist

Handledare/Behandlingsassistent

”Intensiv. I mitten av veckan lite förvirring & Frustration. Många Aha! Nu förstår jag! Den röda tråden finns där hela tiden. Bra när mental träning kommer mot slutet!”

OM LARS-ERIC: Började läsa hans böcker på 80-talet i en friskvårdsutb i Halmstad. Har fått upp ögonen igen för mental träning & intresset för avspänning. Jag har fått ett nytt intresse tack vare L-E.

OM ELENE: Otrolig energi. Rakt på, med stor erfarenhet av coaching. Mycket kunnig. Hade bra exempel på arbetslivet.

Axel Arheden

Student

Kanon! Mycket givande. Har fått mig att utvecklas & hjälpt mig att se att jag kan hjälpa andra att hjälpa sig själva.

OM LARS-ERIC: Kompetent, skicklig, inspirerande och rolig!

OM ELENE: Kompetent, skicklig, inspirerande och rolig!

Adam Anglesjö

Student

”Bättre än väntat, och jag visste redan att den var bra! Den var helt grym och jag trodde inte att jag själv skulle utvecklas så mycket under kursen!”

OM LARS-ERIC: Lugn, väldigt intressant, kompetent, pedagogisk.

OM ELENE: Energisk, härlig, grym coach, rakt på sak.

Gunilla Nygren

Metodstöd

”Absolut den bästa kurs jag varit på. Gav både självinsikt och självförtroende.”

OM LARS-ERIC: Har hett mig så mycket insikt genom att beskriva verkliga situationer. Har så mycket kompetens och är så intressant att höra på.

OM ELENE: Att hon delade med sig av sina egna erfarenheter gav otroligt mycket. En glad och frisk fläkt. Var jättebra på att peppa och ge en självförtroende.

Patrik Tolvsgård

Chef inom hälsosjukvård / entreprenör

”Mycket inspirerande. Har lärt mig massor. Brukar säga att den enda kurs som givit mig något bestående är UGL. Nu har jag en till!”

OM LARS-ERIC: Trygg man med oerhört mycket att dela med sig av. En tydlig modell för min målbild av hur vi skall vara som coacher. Fick förmånen att coachas av honom. Så häftigt. Tack

OM ELENE: Ger en skön känsla att allt är möjligt. Spetsig i sitt sätt att låta oss utvecklas. Tuff med glimten i ögat.

Anna Paulson

”Svårt att sammanfatta. Det har hänt så mycket fantastiskt i mig under dessa dagar. Kom hit i tron att jag skulle lära mig en metod för coaching– Lämnar med en metod att skapa det liv jag vill ha och hjälpa andra att göra samma sak!”

OM LARS-ERIC: En källa av visdom. Evidensbaserad. Lugn. Kunskap. Kompetens. Öppenhet.

OM ELENE: Inspirerar genom att bjuda på sig själv. Personlig. Kraftfull. Energi. Kunskap. Kompetens. Öppenhet. Utmanar med värme.