



Utvärderingar från Coachutbildning Mallorca VT 2013

Certified International Coach

En utbildning av Lambert training i samarbete med Skandinaviska Ledarhögskolan.

Med Elene och Lars-Eric Uneståhl som tränare.

Här nedan följer utvärderingar från de som
deltagit i denna utbildning!

Camilla Widing

Organisationsutvecklare

"Jag verkar vara en "slow - starter" denna gång. Mina mentala processer går på högvarv just nu. En bra blandning av teori & praktik, fokus på sig själv och coachingträning. Konstigt nog både intensiv och långsam. Ett perfekt steg för att bli excellent på att coacha mig själv (till att börja med)."

OM LARS-ERIC: Har ströslat med exempel och erfarenheter från sin enorma kunskapskälla. Mycket fascinerande att lyssna på detta! Jag kunde vissa pass ha svårt att hålla fokus och ta in allt. Det tog mig någon dag att släppa projiceringen på L-E:s röst med avspänning och mental träning. Ödmjuk, kunnig, behaglig.

OM ELENE: Vilken jäkla energi! Fantastisk förmåga att inspirera på ett ödmjukt och icke dömande sätt. Kommer att bli en inspirationskälla och förebild för mig. Rak, tydlig, humoristisk, brinnande!

Desirée Gärdevi Mogvall

Studie & yrkesvägledare

"Mkt givande!! Ett stort steg i den personliga utvecklingen under dessa dagar!"

OM LARS-ERIC: Oerhört kunnig! Ger bra exempel ur verkligheten. Väcker intresse, vetgirighet inom mental träning!

OM ELENE: Oerhört träffsäker! Kunnig och engagerad. Hennes entusiasm smittar!

Catarina Breitfeld

Journalist

"Något av det bästa jag har varit med om i mitt liv. Genomtänkt, utmanande, glädjefull!"

OM LARS-ERIC: En sann förebild! All denna visdom och erfarenhet! Lugn, trygg, varm. En sann visionär!

OM ELENE: En sann förebild! Stark, rolig – en oerhört skicklig och inspirerande coach och lärare!

Laszlo Lak

Veterinär

"Fantastisk!"

OM LARS-ERIC: Unik!

OM ELENE: Fantastisk!

Olga Janver

Egen företagare

"Den var bra. Träffade intressanta människor och fick större förståelse för coaching som metod."

OM LARS-ERIC: Lars-Eric besitter stor teoretisk och praktisk erfarenhet.

OM ELENE: Elene är mycket engagerande och jag har lärt mig mycket av henne.

Emelie Johansson

Student

"Kursen har verkligen förändrat mitt liv. Jag har fått verktyg för att hitta mina resurser och också hjälpa andra att hitta sina resurser. Jag har lärt mig mycket om mig själv och mitt agerande."

OM LARS-ERIC: Lars-Eric är en kompetent person med lång erfarenhet av coaching. Han baserar sina kunskaper och kompetenser på lång erfarenhet och forskning.

OM ELENE: Elene är en stor förebild för mig. Hon använder det coachande förhållningssättet, hjälper oss att hitta resurser och att se vad som begränsar oss. Hon är en fartfylld, sprallig och utmanade coach som inspirerar oss till att skapa en coachande värld.

Leo Ström

Uppgiftssäkrande

"Mycket bra, det är häftigt att få så mycket kompetens och personlig utveckling tillsammans med alla fantastiska människor!"

OM LARS-ERIC: Oändlig kunskap med ett lugnt pedagogiskt sätt.

OM ELENE: Energi! Kunskap! Respekt!

Shadi Rashedi

Egen företagare inom HR & Rekrytering

”Den har lärt mig hur coaching fungerar samt hjälpt mig lösa mina egna problem vilket redan gett mig ett inre lugn och harmoni med bättre sömn på nätterna.”

OM LARS-ERIC: Har fått mig att se på mål och problem i livet på ett annat sätt. Nu är mina livsmål starkare och problemen är i princip borta.

OM ELENE: Pigg och energisk som bjuder på sig själv med personliga historier som leder till ökad inlärning och insikt.

Katitsi Lak

”Otroligt utvecklande mentalt, viktigt, alla har behov av den.”

OM LARS-ERIC: Lugn, sansad, tålmodig, hängivelse, guru.

OM ELENE: Energi, givande, kort & konsis, motiverande.

Andra Siirmets

Konditor

”Jag känner mig riktigt positiv och kursen var fantastisk. Mycket lärorik och spännande.”

OM LARS-ERIC: Snäll, trevlig, hjälpsam.

OM ELENE: Positiv, rolig, konkret, hjälpsam.

Fredrik Hahne

Managementkonsult

”Väldigt inspirerande, lärorik och givande. Jag har fått väldigt många insikter och känner att jag vuxit som människa och coach.”

OM LARS-ERIC: Vilken kunskapsbank! Inger enormt förtroende och inspirerar mig att lära mig mer.

OM ELENE: Vilken energiknippe! Har förmåga att väcka tankar och utmana oss för att våga tänka nytt!

Bengt-Olof Olofsson

Egen företagare

”Jag hade höga förväntningar men kursen var till och med bättre!”

OM LARS-ERIC: Kunnig, trovärdig, sympatisk. Lektionerna var alltid intressanta.

OM ELENE: Energi! Jätteduktig och trovärdig. Liksom Lars-Erik var engagemanget fantastiskt.

Camilla Boberg

Entreprenör

"Kursen har varit utvecklande och inspirerande. Alla olika praktiska övningar har varit kanon bra! Vi har varit en underbar grupp och haft väldigt roligt tillsammans."

OM LARS-ERIC: Jag önskar att jag fick låna Lars-Erics hjärna ibland. Beundrar den kreativa ådran att alltid vara lösningsfokuserad och se i framtiden. Mycket respektingivande.

OM ELENE: Härlig energiknippe. Brinner för det hon arbetar med. Har glädje med sig och får fram det enkla.

Liselotte Harrie

Livsstilsentreprenör

"Fantastiskt utvecklande. Glad ända in i själen och funnit tro och tillit till verktyg som jag saknat."

OM LARS-ERIC: Älskar erfarenheterna och alla exempel. Ger mig bilder och metaforer att hänga upp kunskap på och även bygga över till kompetens! Framför allt en inspiratör till utveckling och entreprenörskap!"

OM ELENE: Så glad att lärt känna och prata med Elene privat. Ett glädje och energiknippe, idémänniska, så viktiga livserfarenheter som hon delar med sig av. Sann mot sina kärnvärden och stark självkänsla. En förebild för mig!!!

Maria Abrahamsson

"Lärorik, rolig, informativ med mycket praktik. En erfarenhet för livet som har stärkt mig på flera sätt och gett mig framtidstro."

OM LARS-ERIC: Stor kompetens inom både mental träning och coaching. Inspirerande och flexibel i sin pedagogik. Proffsig, en förebild med ett unikt kreativt sinne.

OM ELENE: Bjuder på sig själv, delar med sig av erfarenheter, kompetens på ett roligt och inspirerande sätt. En förebild!

Kerstin Örberg

Skolsköterska

"Inspirerande, lärorik, personlig fördjupning, vet mer om mig själv. Säkrare. Bra verktyg."

OM LARS-ERIC: Fascinerar med allt kunnande och all forskning han gjort som givit så många verktyg.

OM ELENE: Inspirerar med sitt livs kunskap och erfarenheter. Jag tycker om att hon ställer krav och ger bra tuff feedback!