

LEDARSKAP

TILL EFTERTANKE

Om jag vill lyckas med att föra en människa mot ett bestämt mål måste jag först finna henne där hon är och börja just där.

Den som inte kan det lurar sig själv när hon tror hon kan hjälpa andra. För att hjälpa någon måste jag visserligen förstå mer än vad han gör men först och främst förstå det han förstår.

Om jag inte kan det så hjälper det inte att jag kan mer och vet mer.

Vill jag ändå visa hur mycket jag kan så beror det på att jag är fåfäng och högmodig och egentligen vill bli beundrad av den andre i stället för att hjälpa honom.

All äkta hjälpsamhet börjar med ödmjukhet inför den jag vill hjälpa och därmed måste jag förstå att detta med att hjälpa inte är att vilja härska utan att vilja tjäna. Kan jag inte detta så kan jag heller inte hjälpa.

Sören Kierkegaard



Hur blir jag en excellent ledare? Och vad betyder det?

Text: Elene Uneståhl, SLH

Jag har under många år varit ledare både på och utanför min arbetsplats. Jag hade inte tänkt på att jag varit informell ledare förrän jag gick en ledarskapsutbildning inom försvaret och där min profil innefattade alla egenskaper som en ledare bör ha.



Vid tidpunkten för utbildningen inom försvaret hade jag själv ingen aning om vad som krävdes för att vara en *bra* ledare. Inom kort förstod jag att de utbildningar och den kompetens jag tränats i tidigare var viktiga ingredienser.

Excellent Ledarskap

Viktiga kriterier i Excellent Ledarskap är: Föredöme (värdegrund, förebild och ansvar). Personlig omtanke (ge stöd men även konfrontera om det behövs). Inspiration och motivation (uppmuntra delaktighet och kreativitet).

Under ledarskapsutbildningen så var det många som arbetade som ledare och chefer för ganska stora grupper med mellan ca 20-50 personer. Upplevelsen av att vara i en grupp med ledare som hade svårt att ta feedback till total oacceptans för olik-

tänkande gav mig en stor insikt. Detta har motiverat Skandinaviska Ledarhögskolan att utveckla en Trainee utbildning i Ledarskap för företag. Vi kopplar på olika moment i ledarskapsutbildningen som innefattar det viktigaste för att bli en bra ledare, nämligen: Inre Ledarskap, Kommunikativt Ledarskap, Coachande Ledarskap och Värdebaserat Ledarskap.

Det Inre Ledarskapet

Hur ska en ledare kunna leda andra om man inte kan leda sig själv? När jag nu tittar på omvärlden vad det gäller ledarutbildningar så är det helt plötsligt inne med just det inre ledarskapet. Det är lite lustigt med tanke på att SLH och Lars-Eric Uneståhl under alla år har haft just det som ett mantra genom alla utbildningar "ska du leda andra så börja med dig själv".

Skandinaviska Ledarhögskolan (SLH) som namn är kanske förvillande då många av oss människor förknippar ledare med något mer och större. Vi är alla ledare i någon form, tex en förälder är ledare för sina barn. Alla SLH:s utbildningar är till för alla människor som vill utvecklas. Du behöver ha en rättvis självbild, självkänsla, självförtroende, träna din självinsikt, behålla sinnessstillstånd, veta vad som är viktigt för dig, vara mål inriktad, vara en förebild, våga konfrontera, ge och ta emot feedback och mycket mer ... Här kommer den mentala träningen in där man dagligen får jobba med sitt Inre Ledarskap, tex genom utbildningen "personlig utveckling genom mental träning" PUMT - en väl utvecklad och forskningsbaserad distansutbildning i Mental Träning. Faktiskt den enda i sitt slag i Sverige och världen. Tänk dig en ledare som inte behärskar sitt

vidga
väx
hela

Kairon Reflexologiskola
Modern zonterapi som fungerar

www.kairon.se
Utbildningsstart vår och höst

KAIRON
REFLEXOLOGISKOLA

UPPTÄCK REHABTAPE

Nordens bästa priser och största sortiment av kinesiologytaper, vi direktimporterar utan några fördyrande mellanhänder. Vi har även utbildningar inom kinesiology- och sporttaping.

BLI ÅTERFÖRSÄLJARE

Vi har ett komplett sortiment av sport- & rehabprodukter men är specialiserade på kinesiology och sporttape. För produkt-katalog maila på order@rehabtape.se.

www.rehabtape.se

**AYURVEDISKA BEHANDLINGAR
OCH HÄLSORÅDGIVNING**

Vi kan ge dig vägledning till en bättre hälsa och balans i livet samt sköna ayurvediska behandlingar. Välkommen!

Bli Ayurvedisk terapeut, nästa kursstart 10 febr 2013.

AYURVEDASKOLAN
I
VARBERG

Telefon 0340-145 50. Mail: ayurvedaskolan@live.se
www.ayurvedaskolan.dinstudio.se
Utbildningar, individuell rådgivning och behandlingar.

LASERTERAPI

UPPTÄCK VÅR MLS-LASER DU OCKSÅ !

MLS : TVÅ VÅGLÄNGDER ARBETAR I SYNKRONISERAD SAMVERKAN

FINNS BÅDE SOM HUMAN & VETERINÄRMODELL
TOUCHSCREEN OCH MÅNGA FÄRDIGA PROGRAM
NÄT OCH BATTERIDRIFT

ENKEL / SNABB / EFFEKTIV

VI SYNNS PÅ HEMSIDAN

OPTILASER.SE
HUMAN & VETERINÄRMEDICINSK LASERUTRUSTNING

VI FINNS I GLADA HUDIK MEN BESÖKER DIG GÄRNA
Stationsgatan 1A 824 43 HUDIKSVALL 0650 / 186 09
info@optilaser.se



sinnestillstånd, som kommer till jobbet sur, ledsen, arg. Hur påverkar denna ledare sina medarbetare?

Kommunikativt Ledarskap

Hur ska en ledare kunna förmedla, för-handla, sälja, sätta mål, se till att medarbetare har de resurser som behövs för att utföra sitt arbete, hålla medarbetarsamtal eller kommunicera ut det som ingår i det inre Ledarskapet om denne inte är medveten om sin egen eller andras kommunikationsstil?

Kommunikation blir ett allt viktigare redskap i dagens informationsflöde och det är viktigt att ha kompetens hur man samlar och bearbetar information. Kompetensen innefattar hur;

- jag sorterar information och använder mitt språk för att nå bästa resultat.
- hur attityder och värderingar påverkar och styr mina handlingar.
- hur jag skapar kraftfulla sinnestillstånd.
- hur jag upptäcker och utvecklar min egen potential och blir den person jag vill bli i alla situationer.

- jag skapar förtroende och bygger upp goda relationer.
- jag sätter och förankrar tydliga mål, mål som fungerar i praktiken.
- jag förstår och hanterar förändringar mer framgångsrikt.
- jag leder effektiva möten och bygger det mest effektiva teamet.
- jag förebygger och hanterar konflikter på arbetsplatsen.

Bestäm din ledarstil utifrån vad som är viktigt för dig. Utveckla en företagskultur (eller

familjerelation) där feedback är lika självklart som att borsta tänderna. Kunskap och kompetens i effektiv kommunikation!

Coachande Ledarskap

Ett coachande ledarskap innebär att mitt nya förhållningsätt och attityd från träningen i Personligt Ledarskap och Kommunikativt Ledarskap kommer till användning även för andra. Jag använder min kompetens för att utveckla mina medarbetare och dem med nya "ögon" där jag är nyfiken och genuint intresserad, jag tror på varje medarbetares stora potential, är optimistisk och låter mina medarbetare vara kreativa. Här är kompetensen att lyssna och ställa kraftfulla frågor mm.

Grunden i Coachande Ledarskap är: Individen har själv de bästa svaren. Lös-ningsfokus istället för fokus på problemen. Framtidsorienterat och Utvecklingsinriktat. Relations- och Samarbetsorienterat. Tydliga, attraktiva och motiverande mål.

Värdebaserat Ledarskap

Värdebaserat ledarskap innebär att jag som ledare är en förebild utifrån företagets värden. Ledaren går före sina medarbetare och visar detta i sitt beteende. Begreppet "värdebaserat ledarskap" är också något som handlar om att leva som man lär, att stå upp för sina värden och agera utifrån dem i vardagens alla beslut som en god förebild. Uppgiften att skapa en fungerande företagskultur genomförs i flera steg. Ett första steg är att ta fram och fastställa ett antal grundläggande värden. Att göra detta är något mer än att räkna upp ett antal värdeord. I regel behöver grundläggande värden beskrivas

på ett fylligt sätt i en löpande text. Enstaka ord räcker inte. Tolkningarna blir lätt för olika bland chefer, medarbetare och ledning. Grundläggande eller styrande värden är just att de ska uppfattas på ett likartat sätt av alla i företaget - ledning, chefer, medarbetare. Även kunder eller intressenter behöver förstå vad företaget står för. Värdena relateras till den dagliga verksamheten genom ett antal situationsförankrade och praktiskt träningsbara exempel.

Min personliga vision som VD för Skandinaviska Ledarhögskolan är att utveckla en arbetskultur som leder till att varje medarbetare är sin egen ledare och chef. Det innebär att varje medarbetare ser sitt arbete som det vore sitt eget företag, där företagets bästa går i första hand och mina egna intressen i andra hand. Det innebär också att varje medarbetare varje år är med och delar på en viss % av vinsten som uppstår automatiskt när vi jobbar på detta sätt. Forskning visar att bara en del av många medarbetares potential används på arbetsplatsen. Tänk vad som skulle hända om den outnyttjade kapaciteten kom till användning. En undersökning av 10 miljoner människor visade också att bara en tredjedel dagligen på jobbet fick göra det som de var bäst på. När man jämförde motivationen mellan de två grupperna så var det en mycket stor skillnad till förmån för dem som fick använda sina styrkor på jobbet. ■