

# HÄLSOEKONOMI (Samhällsmedicinsk forskning)

## KONSEKVENSER AV LEVNADSVANOR

### RÖKNING

Varje år dör 7000 människor i Sverige och 5 miljoner i världen av rökningens skadeverkningar. I 50% av fallen är rökningen huvudfaktor.

Ekonomiska konsekvenser

1. Samhället Varje rökare kostar samhället 1 miljon kronor
2. Företag. Rökare kostar arbetsgivaren i genomsnitt 30.000 kr per år

### ALKOHOL

Hos män orsakas 8-18% av alla sjukdomar och hos kvinnor 2-4% av alkoholen

Kostnad för samhället: 100 miljarder per år (10.000 kr per innevånare)

### ÖVERVIKT/KOST

10% av all sjuklighet beräknas ha med detta att göra

### FYSISK AKTIVITET

Fysisk inaktivitet anses svara för 2,5% av sjukfrånvaron (produktionsbortfall på ?)

Genom rätt fysisk aktivitet kan livslängden förlängas med 8 år

## ÅTGÄRDER FÖR PROBLEMREDUKTION LÖNSAMHET – KOSTNADSEFFEKTIVITET

Minskad sjukfrånvaro (ökad närvaro), minskade vårdkostnader / Programkostnader

Mycken forskning som visar att det är mycket kostnadseffektivt att sluta röka. Litet gjort på vikt.(nytt forskningsområde) Fysisk aktivitet: Lönsamt för många patientgrupper och också när det gäller förebyggande åtgärder för riskgrupper.

### Framgångsfaktorer

- Motivation för att påbörja en förändring
- ”Self-efficacy”, socialt stöd för och ”enjoyment” i själva processen

### PRAKTISKA EXEMPEL (Eva Sintring)

- Posten började med gemensam grötdrukost. Sjukskrivningarna sjönk drastiskt.
- I sparbanken i Örebro hämtar handläggarna sina kunder vid ”nummerskylten”
- Cateringfirma som tillagar god mat som de anställda tar med hem
- ”Butlers” som sköter ärenden så att personalen kan äta i ”lugn och ro”

Andra exempel: Kronofogdemyndighetens ”gående lunch”, utvecklingssamtal ute (gående/sittande), ”vardagsmotion”m.m.

## MÅ BRA HÖJANDE ÅTGÄRDER LÖNSAMHET – KOSTNADSEFFEKTIVITET

Förebyggande hälsoarbete (svårt att beräkna) (ifr. Tibblin, illness/disease)

Ökade prestationer vid närvaro

Företagets attraktivitet och image

Rekrytering och Kundnytta