



Är det bra att hjälpa så många som möjligt? Eller kan det till och med skada? Och hur många kan få ett bättre liv med väldigt lite hjälp?

Att ge och dela med sig



Jag har funderat mycket på hjälpanDET och hur vi kan göra det på bästa sätt? För mig känns det bäst när jag kan hjälpa människor och med egna ögon få se att det funkar. Jag har hjälpt många under årens lopp och har blivit medberoende, utnyttjad och lurad men även glad, känt tacksamhet och motivation. Att följa sitt inre och ge villkorslöst från hjärtat är viktigast! Jag kan till och med se att när jag hjälpt i vissa lägen har jag stjälp personerna. Detta är som tur är mer sällan än vanligt. Därför är det viktigt att varje person tänker till vad som behövs för att det ska bli bäst när vi hjälper andra. Det är lätt att tro att hjälpa är alltid bra, men jag är tveksam. Min personliga vision är att hjälpa andra att hjälpa sig själva, vilket känns bäst för mig.

Tänkte berätta om en händelse som värmer mitt hjärta extra mycket. Vi har ett utbildningscenter i Thailand där vi utbildar svenskar i coaching, hypnos och NLP. Vi startade det för drygt 10 år sedan. För cirka fem år sedan så sprang jag på stranden varje morgon och träffade ofta på en thailändare som jobbade extra på en restaurang på stranden på kvällarna. Han hade en sådan värme, humor och social kompetens så många av oss svenskar gick till stället han jobbade på bara för att få prata och träffa honom. Oftast när jag kom springande på morgonen satt han i en solstol utanför ett

litet plåtskjul en bit bort från stället han jobbade. En dag stannade jag och frågade – Vad gör du här? och han svarade – Detta är min restaurang! Jag frågade – Var är den? Här – sa han! Jag tittade mig omkring och inte i min vildaste fantasi kunde jag se hans restaurang. Jag frågade honom hur det gick för honom och han svarade inte bra! Han hade en hel familj att hjälpa till att försörja, han var enda sonen och det innebar ett stort ansvar att se till att familjen överlevde.

Jag frågade honom då vad hans dröm var. Och i den stunden så tändes ett ljus i hans ögon och han berättade om sin dröm. Hans dröm var att bygga en bar. Men han behövde köpa nytt bastak, bord och stolar, ha musik, lampor och framför allt ett elaggregat så han kunde ha öppet på kvällen. Han pratade engagerat en bra stund och den glädjen som fanns i hans kroppsspråk, röst och glimten som tändes i hans ögon av hopp, den kommer jag alltid att komma ihåg. Jag frågade hur mycket pengar det skulle kosta honom att få till sin restaurang. Han svarade ungefär 2000 svenska kronor. Jag svarade – Okej jag kommer strax med dem så du kan börja bygga. Han tittade på mig som ett ufo och frågade flera gånger vad jag sagt för att försäkra sig om han hört rätt. Jag hämtade ut pengar och åkte för att lämna över dem. Han var fullständigt i chock och sa att jag måste vara en ängel.

Många av mina vänner sa att jag skulle bli lurad och att han troligtvis kommer suppa upp pengarna istället. Jag hade redan kollat mina inre system och om det hände så skulle det också vara okej för mig. Jag var beredd att förlora dessa pengar genom att våga lita på honom.

Två dagar senare så var hans mamma och hela släkten på plats för att bygga upp nytt tak mm. Jag lovade att vi skulle ha vår första avslutningsmiddag där som blev en succé. Han lånade el av sin granne så det var svårt att ha öppet på kvällarna för honom. Så jag gav honom 4000 kronor till så detta blev fixat.

I nuläget är restaurang Bee Happy strandens favvoställe och restaurangen blomstrar. Han är smart, strategisk och planerar hur allt ska utvecklas år från år.

Han har nu 50 st solsängar och gäster som går dit varje lunch. Hela hans familj är involverade och jobbar på restaurangen. Efter 5 år och 6000 kronor i hjälp så jobbar hela familjen, han har köpt ny bil och är pappa till en 1 årig dotter som heter Honey bee.

Detta är ett exempel på att vi kan hjälpa med små medel men göra stor nytta. 6000 kronor hjälpte en hel familj på 10 personer att få ett bättre liv. Besök gärna Bee Happy Restaurang om ni kommer till Chacka Pong Beach nära Ban Phe.