

INSÄNDARE

Skriv gärna insändare till oss. omkrim@kriminalvarden.se

Glädjande förändring för HBTQ

Sänder här några rader efter att ha läst krönikan "Bögar en säkerhetsrisk". Tack Aren för det du skrev.

Jag kom tänka på en händelse för många år sedan. Det var i början på 90-talet och att prata om HBTQ inom Kriminalvården var ännu inte accepterat. För mig var det dock vardag då jag tillhörde den världen.

Jag arbetade med grupper i ADL och social färdighetsträning på en sluten anstalt i Stockholm Norr.

Där berörde vi inte sällan frågan när tillfällen gavs eller när jag blev direkt tillfrågad om min egen läggning. Jag svarade då rakt och ärligt och upplevde aldrig några problem med det från klienternas sida.

Problemet kom en dag då en kollega påtalade att det inte var lämpligt att jag som kvinna arbetade i träningsköket tillsammans med så många män. Jag kunde uppmuntra dem att våldta och förföra mig.

Inte lite förvånad över den kommentaren, svarade jag att det lika väl kunde hända män som arbetade på anstalten. Min kollega undrade vad jag menade med det.

Mitt svar blev; att varken han eller jag visste vem av våra manliga arbetskamrater som eventuellt var homosexuell och då skulle den risken vara lika stor, oberoende om en kvinna eller man utförde arbetet.

På grund av de svaret blev jag tvungen lämna anstalten några år senare. Detta efter kränkande särbehandling med arbetsskada som följd.

Många år har gått och jag glädjer mig över den förändring som nu har skett inom Kriminalvården.

Nicke Snäll, fristående personligt ombud

SPORT & FRITID

En pokal är ett bra sätt att uppmärksamma det positiva, i enlighet med Lars-Eric Uneståhls tankar om mental träning.



En festkväll för vinnare och klassiker

I Kumla har anstalten och kamratföreningen anordnat en festkväll för att uppmärksamma dem som tagit medalj vid 2015 års SM-tävlingar samt de som genomförde Kumlas första upplaga av anstaltsklassikern.

Lars-Eric Uneståhl, guru inom mental träning, föreläste och gav aha-upplevelser, inspiration och skratt.

– Genom mental träning kan du förvandla det "omöjliga" till möjligt.

Han tog upp U21-landslaget i fotboll, som han coachade mentalt. Laget ansågs ha en enda procent chans till VM-guld inför turneringen, men lyckades omvandla det omöjliga till möjligt. Lars-Eric betonade också vikten av att uppmärksamma det positiva, som gjordes




Lars-Eric Uneståhl höll föredrag om mental träning. Han hjälpte bland annat U21-landslaget i fotboll.

denna kväll, för att sprida positiva effekter – individuellt, i gruppen och på arbetsplatsen.

Kumlaanstaltens

Kamratförening arrangerade Anstaltsklassikern för första gången 2015. Många deltog på olika sätt, och 18 personer lyckades nå målet med alla grenar och distanser.

– Det är roligt att SKIF nu tagit efter, och initierat klassikern som friskvårdskampanj över hela landet, säger Kristina Molin, Kumlas hälsoutvecklare. 

Citat från en av dem som genomförde klassikern:

"Anstaltsklassikern var jättekul och ett kanonbra sätt för mig att komma igång efter sjukskrivningen. Nog för att jag hade överskottsenergi eftersom jag var trött på att inte orka något, men det var en jättebra motivation och jag är glad att jag återupptäckte cyklingen."

SM-kalendarium

22 april, bowling, Stockholm.
30 april–1 maj, innebandy, Göteborg.
3–4 september, fotboll, Frövi (Hinseberg).
6–7 september, golf, Örebro.
8–9 september, terränglöpning, Malmö.



Vinnare i boktävlingen

I förra numret hade vi en boktävling. Tre vinnare får varsin trisslott: Åke Johansson, Mariestad, Rune Ellehammar, Göteborg/Högsbo, Maria Danielsson, Norrköping.

Rätt svar:

A1
B9
C2
D3
E5
F4
G6
H7
I8

NY TÄVLING

Hoppas att boktävlingen var lagom svår. Är du upplagd för lite nytt klurande finns ett filmpyssel på sista sidan. Skicka in och vinn priser. Lycka till!



Hur var egentligen handlingen i Benknäckargänget med Burt Reynolds?