

Neurotrauma 2017

Karlstad CCC | 2 oktober

Vetenskaplig konferens om traumatiska hjärnskador efter skall- och nacktrauma



Program

Ingen "Hjärna" vet exakt hur en hjärna fungerar men många "Hjärnor" vet ganska mycket om hur hjärnan skadas i ett trauma och sen inte riktigt fungerar. Några av dessa "Hjärnor" som är specialiserade på hjärnan och nervsystemet kommer till Karlstad och flyttar vår kunskap inom detta område framåt. Vi sätter fokus på hjärnans speciella känslighet för att skadas, dennes formbarhet och plasticitet för möjligheten att rehabiliteras och läkas. Detta med den moderna neurovetenskapen som bas.

Välkommen till Neurotrauma2017 i Karlstad – en konferens som arrangeras utifrån ett kunskapsvinnande perspektiv där målsättningen är att göra ett vetenskapligt möte till en folkbildningskonferens.

08.30	Inledning Landshövding Kenneth Johansson
08.40 - 09.35	Bo-Michael Bellander, docent i neurokirurgi, specialist i anestesi och intensivvård • Akut omhändertagande av personer med traumatiska hjärnskador • Vilka biokemiska processer uppträder i hjärnan efter lätta (hjärnskakningar), medelsvåra och svåra hjärnskador och vilka kan vara skadliga på kort och lång sikt? Vilka möjligheter har vi att påverka med olika behandlingar?
10.00 - 11.00	Peter Sojka, pensionerad professor i rehabiliteringsmedicin, docent i fysiologi • Utredning och rehabilitering av personer med traumatiska hjärnskador – Vad säger den moderna neurovetenskapen? • Vilka verktyg har vi att ta till för att stimulera hjärnans reparations- och nybildningsprocesser?
11.05 - 12.05	Aniko Bartfai, adjungerad professor i neuropsykologi Christian Oldenburg, leg psykolog, doktorand • Den neuropsykologiska utredningens betydelse vid lätt traumatisk hjärnskada • När är neuropsykologisk utredning indicerad, och vilka svar kan den ge? • Neuropsykologiska aspekter på hjärntrötthet efter traumatisk hjärnskada
12.05 – 13.05	Lunch
13.05 - 14.00	Britt-Marie Stålnacke, adjungerad professor i rehabiliteringsmedicin • Smärttillstånd efter nack- och skalltrauma – Hur påverkas smärttillstånd av postcommotionella symptom och/eller posttraumatiska stressymptom?
14.25 – 15.30	Lars Nyberg, professor i neurovetenskap • Hjärnans plasticitet – Hur påverkas våra minnessystem efter traumatisk hjärnskada? • Vikten av balans mellan hjärnans aktivitets- och vilosystem efter skada
15.35 - 16.35	Igor Ardoris, mental tränare och pedagogisk konsult • Hur hjälper vi hjärnan att vila?
16.35-16.40	Avslutning

Enligt Världshälsoorganisationen, WHO drabbas 60000 individer av en traumatisk hjärnskada i Sverige årligen. Det är bara 32000 som söker vård. Mörkertalet är stort. Majoriteten (85-95%) traumatiska hjärnskador utgörs av lätta skallskador s.k. hjärnskakningar.

Även individer med lätta skallskador/hjärnskakningar kan få långtidsbesvär/svårigheter med koncentration, huvudvärk, nackvärk, irritabilitet, inlärning, hjärntrötthet som kan ha negativa konsekvenser såväl professionellt som privat.





Bo-Michael Bellander är medicinskt ansvarig för sektionen för neurotraumatologi på Karolinska universitetssjukhuset och har byggt upp neurointensivvårdsavdelningen NIVA på sammasjukhus. Bo-Michael har medverkat i utvecklingen av skullskadevården i Stockholm och författat riktlinjer om hur man handlägger patienter med akut traumatisk hjärnskada. Han bedriver ett aktivt forskningsarbete som syftar till att minska de negativa effekterna av traumatisk hjärnskada och medverkar i ett omfattande internationellt samarbete. Han engagerar sig i förebyggande åtgärder och var drivande bakom lagen om obligatorisk cykelhjälm för barn och ungdomar som infördes 2005.



Peter Sojka är pensionerad adjungerad professor och överläkare i rehabiliteringsmedicin och docent i fysiologi. Peter är fortfarande aktiv både kliniskt och i sin forskning vid Mittuniversitetet i Östersund och Östersunds Rehabcentrum, samt vid Umeå universitet och Neurocentrum på Norrlands universitetssjukhus. Peter har lång erfarenhet av rehabilitering av personer med traumatiska hjärnskador men är särskilt intresserad för gruppen som får "lätta skullskador" (hjärnskakningar), Peter har publicerat ett flertal vetenskapliga rapporter inom detta fält.



Aniko Bartfai är specialist i neuropsykologi och adjungerad professor i neuropsykologi vid Institutionen för Kliniska Vetenskaper vid Karolinska Institutet samt rehabiliteringsmedicinska kliniken, Danderyds sjukhus. Hon har fått Stora Psykologipriset 2012. Anikos forskning handlar om diagnostik och behandling av lätta och medelsvåra hjärnskador. Resultaten i projekten om kognitiv träning efter förvärvad hjärnskada visar positiva effekter av systematisk, riktad kognitiv träning på kognitiv förmåga i vardagen och i arbete.



Christian Oldenburg är legitimerad psykolog och arbetar på Rehabiliteringsmedicinska universitetskliniken, Danderyds sjukhus och är doktorand vid Karolinska Institutet. Han har framförallt arbetat kliniskt med patienter med "lätta hjärnskador" men är nu verksam vid den försäkringsmedicinska enheten på kliniken. Christian är i slutfasen av sin forskarutbildning och arbetar med en avhandling om prognostiska faktorer kopplade till sämre utfall efter lätt traumatisk hjärnskada, både i form av kvarstående symtom och kognitiv funktionsnedsättning.



Britt-Marie Stålnacke är adjungerad professor i rehabiliteringsmedicin vid Umeå universitet och överläkare vid Neurocentrum, Norrlands universitetssjukhus Umeå. Hon är också affilierad till Institutionen för Kliniska Vetenskaper, Karolinska Institutet samt rehabiliteringsmedicinska kliniken, Danderyds sjukhus. Britt-Marie har i sin forskning främst studerat rehabilitering av långvariga smärttillstånd och konsekvenser av traumatisk hjärnskada.



Lars Nyberg är professor i neurovetenskap vid Umeå universitet. Han använder hjärnabbildningsmetoder för att studera minne och andra kognitiva funktioner. Lars Nyberg erhöll 2007 Göran Gustafssonpriset i medicin för sin forskning om hjärnans funktioner och 2008 Mångbergs pris för sina framstående studier av högre tankefunktioner hos människan. Han är medlem av Kungliga Vetenskapsakademien. Lars blev år 2009 utsedd till Wallenberg Scholar samt innehar Söderbergs professur i medicin sedan 2013.



Igor Ardoris är grundare av Inner Toughness Training, mental träning för hantering av svåra situationer. Igor är mental tränare och pedagogisk konsult och har under de senaste tio åren arbetat med bland annat frivårds, sjukvårds och blåljusorganisationer, LSS gruppbofästigheter, flera patientgrupper, där han har utbildat dem i att agera utifrån lugn och balans i pressade/stressande situationer. Igor var en av pedagogerna i dokumentärserien Klass 9A som sändes i Sveriges Television.



Moderator
Anders Milton

Bonusseminarier

1 oktober 16.00-18.00 på Scandic Winn

Befinner du dig i Karlstad redan kvällen innan konferensen? Passa på att gå på våra bonusseminarier och få ännu mer kunskap och inspiration. Seminarierna är kostnadsfria och antalet platser är begränsade, så anmäl dig i tid! Scandic bjuder alla sina övernattande gäster på en matnyttig buffé inkl. ett glas dryck under kvällen med start kl. 18.30.

Session 1

Sanny Lindström, f.d. Elithockeyspelare

- Personlig berättelse om erfarenheter av att drabbas, rehabilitering och att anpassa sig till en ny livssituation efter "lätt" traumatisk hjärnskada

Markus Sandborg, musiklärare

- Personlig berättelse om erfarenheter av att drabbas, rehabilitering och anpassa sig till en ny livssituation efter en "svår" traumatisk hjärnskada

Session 2

Katarina Stibrant-Sunnerhagen, professor i rehabiliteringsmedicin

- Kan läkemedel förbättra hjärnans plasticitet efter traumatisk hjärnskada?
- Vad har sömnen för betydelse för hjärnans förmåga till återhämtning efter skada?

Helena Selander Fil. Dr, Leg. Arbetsterapeut

- Utredning av körämplighet efter traumatisk hjärnskada

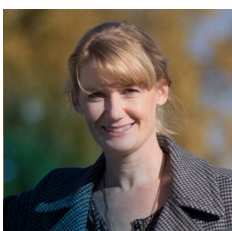
Session 3

Morgan Palmquist, operativt ansvarig Räddningstjänsten Karlstadsregionen

- I huvudet på en räddningsledare – rädda liv och säkra andras under räddningsarbeten, både stora som små där personer nack- och skullskador är involverade

Claes Lind, leg psykolog, leg psykoterapeut

- Att kommunicera med personer i chock som upplever ett pågående trauma för att minimera stresspåslag både under och efter det akuta omhändertagandet
- PTSD – hur kan vi fånga upp de personer som utvecklar symtom i ett senare skede?



Sanny Lindström har spelat ishockey på elitnivå, både nationellt och internationellt samt i Tre Kronor. 2012 drabbades han av en hjärn-skakning (lätt traumatisk hjärnskada) under en match som skulle visa sig förändra hans liv. Det som skulle bli en veckas rehab blev en livslång läxa i ödmjukhet och livet som ishockeyspelare på elitnivå tog ett abrupt slut. Än idag handlar hans liv om att anpassa, vila och framförallt planera sin vardag så energin räcker till både hans professionella och sociala liv. Idag så har han förmånen att kunna fortsätta arbeta med ishockeyn, nu som kommentator i Cmore, TV4 samt krönikör på Expressen.

Marcus Sandborgh

För ett antal år sedan frontalkrockade Marcus med en långtradare som kom över på hans sida och han ådrog sig en mycket allvarlig skullskada utanför Karlstad. Det blev helikoptertransport till neurokirurgisk klinik där operation och flera veckors neurointensivvård väntade. Från att inte minnas sina föräldrars namn så började Marcus långa rehabilitering tillbaka till ett liv igen. Till slut kunde Marcus göra klart sina universitetsstudier, ägna sig åt sitt stora intresse, musiken. Idag är han nästan återställd och arbetar idag som föreläsare, musiker och lärare.

Katharina Stibrant Sunnerhagen är professor i Rehabiliteringsmedicin vid Göteborgs universitet och överläkare vid Sahlgrenska universitetssjukhuset. Arbetar med forskning, undervisning och sjukvård och leder en multiprofessionell forskargrupp. Har varit professor i Oslo och är fortfarande gästprofessor där hennes forskning omfattar hela panoramat från akutfas till långtidsuppföljningar och domineras av stroke, men även andra hjärnskador. Forskningen omfattar såväl kvantitativ forskning, Raschmetodik, kinematik, VR som kvalitativa projekt.

Helena Selander har lång erfarenhet av körkortsmedicinska bedömningar och arbetar både kliniskt och med olika forskningsprojekt inom området. Hon är verksam vid Mobilitetscenter i Göteborg som är en av få enheter i landet som utför utredningar gällande körkortslämplighet och körförmåga. I sin forskning har hon undersökt bedömningsmetoder som används vid körämplighetsutredningar för personer med kognitiv funktionsnedsättning (dvs. kognitiva tester, praktiska körbedömningar och körsimulator) samt körbeteende hos äldre friska bilförare.

Morgan Palmquist började arbeta på Räddningstjänsten Karlstadsregionen 1984 som brandman och har sedan 1996 haft det operativa ansvaret som insatsledare i förbundet.

I Morgans vardagliga arbete så handlar det om att planera och förbereda för insatser samt genomföra olycksutredningar. Morgan arbetar även som restvärdesledare där hans uppgift är bl.a. att ta hand om skadedrabbade personer som kan ha svårt att hantera en kaotisk situation. Morgan har under hela sitt yrkesverksamma liv arbetat med att möta människor som råkat ut för traumatiska händelser/upplevelser.

Claes Lind har arbetat med krishantering vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset under många år samt också arbetat som beredskapspsykolog i Västra Götalandsregionen. Claes har en lång och bred erfarenhet av så väl "stora" som "små" trauman/kriser. Bland annat arbetade han övergripande med effekterna av tsunamin och han ledde den psykologisk/psykiatrisk katastrofledningsgrupp som sattes in vid Brandkatastrofen i Göteborg. Claes har även haft ett uppdrag som "Senior Psychology Officer" för SOS International Health World Wide där han haft ansvar att ta fram guidelines för psykologiskt omhändertagande av drabbade. Claes har under stora delar av sitt yrkesverksamma liv intresserat sig för hur människor som råkat ut för trauman påverkas psykologiskt, bl.a. vid PTSD, både i den akuta fasen samt i senare skede med arbetsåtergång och rehabilitering.

Neurotrauma 2017

Deltagaravgift

995 kr exkl. moms

995 kr för ideella organisationer och föreningar

Anmälan

www.neurotrauma2017.se 08-629 27 80

Upplysningar

Peter Linhard, projektledare 0709-482800

info@neurotrauma2017.se

Vi samarbetar med Scandic Winn i Karlstad

som erbjuder förmånliga priser på boende. De bjuder alla övernattande deltagare på en matnyttig kvällsbuffé samt måltidsdryck på söndagen.

Boka rum hos Scandic på 054-776 47 13, eller via e-post karlstadwinn@scandichotels.com

Enkelrum: 995 kr

Dubbelrum: 1390 kr (695 kr/person för del i dubbelrum)

Priset inkluderar moms, kvällsbuffé med måltidsdryck samt Scandics stora frukostbuffé. Uppge Neurotrauma när du bokar.

Resa till Karlstad

Res till Karlstad med det smidigaste och snabbaste transportmedlet: Flyget.

Nextjet är ett av Sveriges största inrikesflyg och trafikerar Karlstad-Arlanda med 38 fligheter i veckan. Från Arlanda flygplats tar du dig till Karlstad på 45 minuter. Bokning sker via Nextjets webb www.nextjet.se eller via Nextjets callcenter på telefon 0771-90 00 90.

Priser från 549:- / enkel resa, Stockholm/Arlanda - Karlstad. I direkt anslutning till konferensens avslutning bjuder Nextjet och Neurotrauma2017 på transport direkt till Karlstad Airport. Anmäl din plats på info@neurotrauma2017.se

Samåk till Karlstad – hyr bil hos Avis

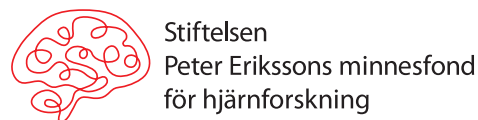
Är ni flera som ska åka till Karlstad på konferensen? Då är det ett smidigt sätt att boka en hyrbil. Avis erbjuder hyrbilar från mindre personbilar till minibussar. Du hittar oss runt om i Sverige med cirka 140 stationer på ett 90-tal orter. Glöm inte lägga till extra förare vid bokning så kan ni dela på körningen och få en behagligare bilresa.

Boka hos oss och få upp till 10% rabatt. Bokningen sker via Avis Biluthyrnings webb

Särskilda villkor gäller, läs mer på:

www.avis.se/eventkarlstad

Arrangörer



Samarbetspartners



ORD & BILD



KSDarprt.
Karlstad Airport

Scandic TOOBTAİN

