



Utvärderingar från Stressmanager Örebro VT 2020

Stressmanager

En utbildning från Unestål Education

Här nedan följer utvärderingar från de som deltagit i denna utbildning!

Alexandra Engvall

En fantastisk kurs där jag har fått med mig både förståelse för mig själv och människor jag möter i min vardag & professionella arbete. Jag har fått med mig "nycklar" så att jag kan hjälpa människor och mig själv att hantera stress som jag anser är grunden till det mesta i livet.

OM LARS-ERIC Gillar hans engagemang för den kunskapen (som är enorm) han besitter. Det känns som han kan svara på allt som har med människans psyke att göra

OM KARNA En underbar ung kvinna med proffsigt och härligt engagemang. Hon fick mig att förstå väldigt enkelt och hade svar på allt! GRYM!!!!

OM ELENE Magiska Elene som med sin kunskap & humor får oss att skratta samtidigt som hon sätter huvudet på spiken varje gång.

Ulrika Bergvall

En godispåse med lite av varje, många verktyg bra repetition på NLP och det är nu jobbet börjar. Perspektiv på komplexiteten av stress!

OM LARS-ERIC Glöd som få, kompetens för två och alltid villig att ge det lilla extra! Uppslagsverk med stor erfarenhet inom området. Bra mix av praktiska övningar ihop med teori.

OM KARNA spännande att få ingången från det fysiska hållet, bra struktur och energi på innehåll. Inslag av fysisk aktivitet uppskattat!

OM ELENE härlig energi, kompetens och exempel från det praktiska jobbet. Roligt att dela allt från Maraton till tandsköterskeutbildning. Bra med påbyggnad på isberg, neurologiska nivåer.

Karin Kavmark

Bra påminnelse och chans att få kontakt med sina tidigare verktyg igen och få bygga på med nya. Bra stämning.

OM LARS-ERIC om vanligt väldigt rolig och inspirerande att lyssna på. Första dagens pass var lite väl ostrukturerat med avsaknad av röd tråd men jag hade hört alla ex. tidigare så jag hängde med. Andra passet var mer tydligt och mer inspirerat.

OM KARNA Väldigt bra! Tyckte mycket om dig som kursledare! Strukturerad, tydlig, varm och inbjudande. Kunnig.

OM ELENE Alltid lika mycket energispridare! Jag tankar varje gång vi möts.

Niklas Marsi

Intressant, lärorik

OM LARS-ERIC Från början mycket/många utsvävande men avslutade på topp.

OM KARNA Solklar genom hela kursen 10/10

OM ELENE Solklar genom hela kursen 10/10

Lena Wiking

Innehållsrik, fått många redskap till att arbeta med både privat och i jobbet. Mycket glädje och fina kursare.

OM LARS-ERIC otroligt kunnande, lugn och rolig

OM KARNA strukturerad och mycket bra 😊 hjälpsam, bra föredrag (föreläsning) mycket pedagogisk

OM ELENE Bjuder på sig själv, sprallig och en otrolig kunskap

Anneli Öberg

Bra. Stundtals blev det aningen rörigt men det mesta klarnade till slut.

OM LARS-ERIC aningen oförberedd-eller distraherad det första passet men otroligt kunnig.

OM KARNA Kunnig, saklig, pedagogisk

OM ELENE Energiboost! Kunnig, rolig

Ritva Tammela

Övergripande i NLP och Mental träning vikten av att kunna Coacha i stressade tider och personer. Spännande med stresskurvas innebörd

OM LARS-ERIC inspirerande, med humor, blir så mycket lättare

OM KARNA Lättförståelig, ödmjuk, proffsig

OM ELENE Intressant, rolig, proffsig

Lena Gustafsson

Bra verktyg och teoretisk kunskap som förmedlades genom både information, diskussion och praktiska övningar. Mycket bra!

OM LARS-ERIC Det märks tydligt genom ditt engagemang och din kompetens att du tror stenhårt på det du lär!

OM KARNA Tack för guidningen genom denna fantastiska värld – den mentala och hur vi kan anamma våra inre resurser att uppnå vårt bästa jag!

OM ELENE Vilken inspiratör du är Elene! Mycket humor, tack för det!! Kompetent! Du bjuder så härligt på dig själv!

Yvonne Achrelius

Att jag själv har enormt stor användning av denna

OM LARS-ERIC Ja, vad ska man säga! Vi var rätt överens om att vi gärna satt längre än utsatt tid pga. stort intresse fanns hos oss alla. Kunnig, inspirerande

OM KARNA Bra tydlighet. Det märks att hon är kunnig (våldigt) och har då även lätt att förklara. Hjälpte mig otroligt mycket gällande min målbild.

OM ELENE Ännu en otroligt kompetent person. Bra på att ta in kunskapen och delge genom sin egen upplevelse