



UNESTÅL
EDUCATION

Specialiseringsutbildning i Coaching

Internationellt certifierad Executive Coach, nivå 2

- en kvalitetsutbildning Unestål Education & ICC



Certifierad Executive Coach nivå 2

Internationell Certifiering nu i Sverige - Executive Coach utbildning!

Vill du tillhöra eliten av coacher?
 Vill du göra skillnad för företag?
 Vill du hjälpa ledare att bli sitt bästa jag?
 Vill du vara en av de första certifierade Executive Coacherna i världen?

OM UTBILDNINGEN

Executivecoaching inriktar sig mot ledare – verkställande direktörer och toppchefer. De behöver vara bra ledare och coaching är ett av de mest kraftfulla sätten att hjälpa dem utveckla sina personliga egenskaper som ledare.

Executive Coaching är en verksamhet som årligen omsätter över en miljard dollar. Fler och fler företag satsar på coaching för att utveckla ledarskapet hos sina högsta chefer.

Utbildningen tar dig ett steg bortom de färdigheter övriga typer av coachingutbildningar ger. Ledare behöver coacher som är välutbildade. Vanliga coachingfärdigheter är inte tillräckligt. Här får du det extra som behövs! Du vill vara det bästa du kan vara. Denna utbildning kommer att placera dig i denna elitkategori.

Stort fokus ligger på reflektionen och lärandet. Coachingen ska ge såväl ökad handlingsberedskap som ökade insikter till verksamheten. På denna utbildning får du lära dig och träna på allt detta.

EXTRA FÖRDELAR MED DENNA TRÄNING

Under träningen delas du och dina kurskamrater in i team där ni arbetar fram en presentation inom Executive coaching. Ni coachar varandra i teamet varje dag. Du tar till dig kunskaper och utvecklar färdigheter i systemtänkande som du integrerar i ditt arbete som coach.



SAGT OM UTBILDNINGEN

Bra utbildning med fokus på egen träning. Fördjupning och tydlig struktur kring Executive-coaching.

- Eva K

KURSAFKTA

Kursform: Live och distans

Examineringsform: Certifiering

Kurslängd: 5 dagar live + tid för förberedelser, planering och certifieringsprojekt efter utbildningen.

UTBILDNINGENS UPPLÄGG & LÄNGD

Utbildningen omfattar min. 150 timmar träning (live- och egenträning), varav 5 dagar är liveträning och resten är planering, practicum. och certifieringsuppgifter. Du har 9 månader på dig att slutföra hela projektet.

FÖRKUNSKAPER

Certifierad ICC Coach, Nivå 1, eller motsvarande.

KURSAVGIFT

35 000 SEK, exkl. moms

43 750 SEK, inkl. moms

INFO, KURSAVGIFT

I priset ingår kursmaterial, fika, och certifiering. Momsfritt på de utbildningar vi förlägger utomlands.

CERTIFIERING

Du blir certifierad genom International Coaching Community (ICC) när du är godkänd på alla certifieringsmoment.

KURSORT & ANMÄLAN

Se www.unestaleducation.se/utbildningar

OM DU HAR FRÅGOR, KONTAKTA GÄRNA

Unestål Education, tel. 019-33 22 33

E-post: info@unestal.se

Du kommer att lära dig

- Att klargöra mål och värderingar.
- Att gå från ett ledarskap byggt på »förväntan« till ett ledarskap byggt på överenskommelser.
- Att använda systemtänkande och hävstångseffekter.
- Systemtänkande i näringslivet.
- Verksamhetens fyra kvadranter och hur du använder dem i coaching.
- Att klargöra syfte och ansvar.
- Färdigheter för att kunna ställa avancerade, kraftfulla frågor – speciellt anpassade för ledare.
- De fem största problemen du stöter på inom Executive coaching och hur du övervinner dem.
- Skapa systemperspektiv.
- Executive accountability
- Att använda en personlig utvecklingsplan (PUP) för ledare/chefer
- Att ge feedback till ledare/chefer
- Att mäta resultat för exekutiv coaching.
- De praktiska aspekterna av att coacha ledare – hur du lägger upp och genomför coachingen i praktiken.
- Coaching för att hantera verksamhetspolitik.
- Action learning (att lära genom att göra)
- Mentorskap.
- Transitionsmodellen för karriärutveckling.
- Sekretess och etik i verksamhetscoaching.

Certifieringsprocess



PLANERING (16 TIM)

Du arbetar med att planera och fastställa mål genom självvärderingsfrågor, bokrecensioner och planering av inlärningsupplevelsen.



TRÄNING (48 TIM)

Detta är den kurs (live) som krävs för att bli certifierad. Du utvecklar dina färdigheter för att lära dig viktiga coaching-koncept och praktisera dem varje dag.



CERTIFIERING (102 TIM)

Du genomför certifieringsaktiviteter - coaching av klienter, självvärderings- och konceptuella integrationsuppgifter, bokrecensioner och självcoaching-projekt.

Certifieringsuppgifter



BOKRECENSION

Gör en skriftlig recension av en bok från litteraturlistan du får på träningen. Din recension distribueras till tränaren för kommentarer och feedback.



FORSKNINGSPROJEKT

Gennomför ett forskningsprojekt om Executive Coaching. De skriftliga rapporterna bör endast innehålla återkoppling om processen och respektera den sekretess som överenskommit mellan coach och klient.



COACHINGPROJEKT

Coaching av av minst 3 klienter (30 tim). Coachingprojekten redovisar du skriftligt, eller i videoformat med skriftliga kommentarer, till tränaren inom 9 månader.



SJÄLVCOACHNING

Gennomför ett projekt för egen utveckling. Du ska presentera dina mål för projektet till tränaren - de värderar de representerar och din handlingsplan - en månad före kursens slut. Projektet ska vara klart på tre månader, och en skriftlig rapport ska skickas till tränaren.



SKRIFTLIG TENTAMEN

Skriftlig tentamen som omfattar teori och praktik för professionell business- och executive coaching.



FRÅGEFORMULÄR

med integreringsfrågor för utbildningsprogrammet.

Deltagare som på ett tillfredsställande sätt fullbordar kursen och utför de praktiska uppgifterna efter kursen erhåller ICC: s internationella certifiering i executive coaching.

The Internationalcoaching Community (ICC)

CERTIFIERING

Certifiering sker via ICC (International Coaching Community) som är en av världens största yrkesorganisationer för coacher och en registrerad *non profit* organisation i London, England. ICC bildades 2001 av Joseph O'Connor och Andrea Lages med visionen att främja, stödja och utveckla ett coachingyrke byggt på höga krav på kompetens och etik.

ICC:S COACHINGUTBILDNINGAR - ETT KOMPLETT UTBILDNINGSPROGRAM FÖR LEDARE

ICC erbjuder dig en professionell yrkesutbildning i coaching där du efter grundutbildningen kan välja att specialisera dig inom Teamcoaching, Livscoaching, och Executive Coaching.

Unestål Education (SLH) är först ut i Sverige med en internationell certifiering i Executive Coaching.

NIVÅ 1 Grund	Internationell Coach Certifiering	
NIVÅ 2 Specialisering	Team Coaching	Life Coaching
	Executive Coaching	

TILLGÅNG TILL EN GLOBAL GEMENSKAP

ICC certifiering ger dig tillgång till ett livslångt medlemskap i ICC, ett internationellt samfund med medlemmar i många delar av världen, där ni delar en gemensam syn på hög kvalitet, etik och normer i coachingyrket. ICC Academy är en global källa för fortsatt utbildning för coacher i form av online seminarier, artiklar och distanskurser som levereras av ICC's internationella nätverk av tränare.

EMCC-ACKREDITERING

Utbildningen International Coaching Certification Training – nivå 1 är utvecklad av Lambent Coaching och är ackrediterad genom EMCC på EQA-nivå (foundation). Detta innebär att utbildningen är kvalitetssäkrad internationellt och håller en mycket hög nivå.

EMCC (European Mentoring and Coaching Council) är en oberoende, opartisk och icke vinstdrivande organisation som ställer höga krav på kvalitet på utbildningar i coaching och mentorship och vid certifiering av coacher och mentorer. Med bas i Europa och med globalt fokus arbetar organisationen med att sätta standarden och normerna för yrket enligt principen *best practice*.

VILL DU TA DUBBLA CERTIFIKAT?

Vi är godkända av EMCC, så om du vill ta dubbla certifikat kan vi utfärda ett intyg för din portofolio på 20 coachtimmar som du kan använda för din redovisning till EMCC.

Dina trainers, Lars-Eric & Elene Unestål

Lars-Eric och Elene Unestål, har lång och gedigen erfarenhet och hög kompetens i att arbeta med människors personliga utveckling samt med verksamhets- och teamutveckling. De har utbildat ca 1 500 coacher i Sverige och fått höga poäng och omdömen på kursutvärderingar.



Lars-Eric är bl.a. ICC Coachtrainer, Fil. Dr, Professor i tillämpad psykologi och mental träning och grundare av SLH (Unestål Education).



Elene är bl.a. utbildad beteendevetare, kognitiv och hypnoterapeut, Lic. Mental Tränare, ICC Coachtrainer och NLP-Mastertränare.

Läs mer om Lars-Eric och Elene på www.unestahl.com och www.elene.nu.