



UNESTÅL  
EDUCATION

Ledarskaps-  
utbildning med  
mental träning,  
coaching & NLP

*Diplomutbildning i ledarskap*

**Excellent Ledarskap**

# Diplomutbildning i Excellent Ledarskap



För att bli en excellent ledare behövs en rättvis självbild, självkänsla, självförtroende, att kunna behålla positiva sinnestillstånd, vara målinriktad och mycket mer. Skandinaviska Ledarhögskolan har utvecklat denna utbildning för företag, där fokus läggs på inre ledarskap, kommunikativt ledarskap, coachande ledarskap och värdebaserat ledarskap.

## KURSBESKRIVNING

Kursen är utformad som en intern utbildning för företag och andra typer av organisationer, men vi har valt att även köra den som en öppen utbildning. Den består av fyra moduler. Varje modul är 2 dagar lång.

Varje modul kan läsas separat, därför kan man plocka ihop en utbildning som passar organisationen bäst, och därmed få störst hävstångseffekt av investeringen.

*OBS gäller endast vid intern företagsutbildning!*

## KURSMODULER

Det inre Ledarskapet  
Kommunikativt Ledarskap  
Coachande Ledarskap  
Värdebaserat Ledarskap

## EXEMPEL PÅ INNEHÅLL

Mental träning - du får bland annat att arbeta med självbild, självkänsla, självförtroende, dina sinnestillstånd, att sätta mål och att uppnå dem.

Kommunikation - hur du använder språket för bästa resultat, hur attityder och värderingar styr handlingar, att skapa förtroende och bygga goda relationer, att sätta mål och förankra dem, att förebygga och hantera konflikter.

Coaching - Att jobba lösningsfokuserat, framtidsorienterat och utvecklingsinriktat, att sätta (och hur man uppnår) tydliga, attraktiva och motiverande mål.

Värdebaserat - att skapa en fungerande företagskultur genom att ta fram och fastställa ett antal grundläggande värden och som ledare förankra dem i organisationen.

*Som ledare är det viktigt att känna sig trygg i att hantera många olika situationer. I denna utbildning sätter vi fokus på såväl ditt personliga- som verksamhets- och värdebaserade ledarskap, där du ska bli trygg i din roll som ledare och få verktyg att hantera och lösa dessa situationer.*

## KURSFAKTA

Kursform: Live  
Examineringsform: Diplomeringsform  
Kurslängd: 4 moduler, där varje modul är 2 dagar.

## KURSAVGIFT

10 000 SEK, exkl. moms, per modul & deltagare  
12 250 SEK, inkl. moms, per modul & deltagare

## INFO, KURSAVGIFT

I priset ingår kursmaterial. Kost och logi tillkommer.

## FÖRKUNSKAPER

Inga förkunskaper krävs.

## KURSORT & ANMÄLAN

Se [www.unestaleducation.se/utbildningar/](http://www.unestaleducation.se/utbildningar/) för öppna kurser, eller kontakta oss för en skräddarsydd, företagsanpassad utbildning.

## HAR DU FRÅGOR, KONTAKTA GÄRNA

Unestål Education, tel. 019-33 22 33  
E-post: [info@unestal.se](mailto:info@unestal.se)

“ Utveckla ett ledarskap byggt på handlingskraft & tydliga värderingar!

# Kursmoduler



## DET INRE LEDARSKAPET

Vid en omvärldsanalys av ledarutbildningar ser vi att det inre ledarskapet börjar bli viktigare i utbildningar. Skandinaviska Ledarhögskolan och Lars-Eric Uneståhl har under alla år haft det som ett mantra genom alla utbildningar »ska du leda andra så börja med dig själv«.

För att bli en excellent ledare behövs en rättvis självbild, självkänsla, självförtroende, behålla positiva sinnestillstånd, vara målinriktad och mycket mer.

Det är här den mentala träningen kommer, in där man dagligen jobbar med bland annat sitt Inre Ledarskap. Denna träning är forskningsbaserad och utvecklades av Uneståhl redan på 70 -talet.



## KOMMUNIKATIVT LEDARSKAP

Kommunikation blir ett allt viktigare redskap i dagens samhälle, därför är det värt att arbeta med att förbättra sitt sätt att kommunicera, därför behövs kompetens hur insamlandet och bearbetning av information går till. I modulen för Kommunikativ Ledarskap utvecklas kompetensen för:

- hur man sorterar information och använder språket för att nå bästa resultat
- hur attityder och värderingar påverkar och styr mina handlingar
- hur man skapar förtroende och bygger goda relationer
- hur man sätter och förankrar tydliga mål, mål som fungerar i praktiken
- hur man leder effektiva möten och medarbetarsamtal
- hur man förebygger och hanterar konflikter på arbetsplatsen



## COACHANDE LEDARSKAP

Coachande ledarskap innebär ditt förhållningssätt och attityd till användning även för andra. Essensen i coachande ledarskap är tron på medarbetarnas inneboende potential, coaching innehåller ett antal verktyg för att ta fram potentialen.

Coachande ledarskap arbetar och betonar bland annat:

- Lösningfokus (istället för fokus på problemen)
- Framtidsorienterat och Utvecklingsinriktat
- Relations- och samarbetsorienterat
- Tydliga, attraktiva och motiverande mål



## VÄRDEBASERAT LEDARSKAP

Innebär att du som ledare är en förebild utifrån företagets värden. Ledaren går före sina medarbetare och visar detta genom sitt beteende.

Begreppet »värdebaserat ledarskap« är också något som handlar om att leva som man lär, att stå upp för sina värden och agera utifrån dem i vardagens alla beslut som en god förebild.

Uppgiften att skapa en fungerande företagskultur genomförs i flera steg. Ett första steg är att ta fram och fastställa ett antal grundläggande värden.